

La carte Spa - Les Terrasses d'Eze - 2019

Les Rituels THALGO

179€ en semaine / 195€ le weekend

Croisière sur l'Océan Pacifique (2h)

Gommage aux sels marins, coques de coco, sable blanc de Bora Bora et vanille de Tahiti. Bain relaxant et massage avec des ballotins de sable chaud baignés dans une huile de tiaré. Application d'une huile sacrée irisée.

Croisière sur l'Océan Indien (2h)

Gommage sucré-salé aux senteurs agrumes. Bain de lait relaxant. Application d'un baume et massage à l'huile. Pour terminer, votre corps sera enveloppé d'une crème fondante au parfum envoûtant.

Croisière sur l'Océan Atlantique (2h)

Enveloppement d'un onctueux baume aux reflets verts. Gommage au sable rose corallien et quartz blanc pour dynamiser et activer les flux énergétiques. Massage avec une crème concentrée en algue précieuse enrichie en or.

Croisière sur l'Océan Arctique (2h)

Bain chaud inspiré des sources d'Islande, gommage aux flocons de sel pour une douceur incomparable et massage décontractant mêlant massage suédois et deep tissue sublimé par des bulles fraîches relaxantes.

Les Massages

Massage aux ballotins by Thalgo - 60 min : 85€ en semaine / 100€ le weekend - 90 min : 115€ en semaine / 130€ le weekend

Massage avec des ballotins de sable chaud baignés dans une huile de tiaré pour un lâcher prise ultime

Massage rafraichissant by Thalgo - 60 min : 80€ en semaine / 95€ le weekend - 90 min : 110€ en semaine / 125€ le weekend

Massage décontractant mêlant massage suédois et deep tissue sublimé par des bulles fraîches relaxantes

Massage aux cristaux de roche by Thalgo - 60 min : 80€ en semaine / 95€ le weekend - 90 min : 110€ en semaine / 125€ le weekend

Massage réalisé avec des gemmes de massage en cristal de roche pour un toucher innovant.

Massage Relaxant - 60 min : 80€ en semaine / 95€ le weekend - 90 min : 110€ en semaine / 125€ le weekend

Doux, englobant, avec des effleurages, une pression légère à moyenne

Massage musculaire - 60 min : 90€ en semaine / 105€ le weekend - 90 min : 120€ en semaine / 135€ le weekend

Axé sur les tensions musculaires au niveau du dos avec des techniques de frictions et des points de pressions. Pression moyenne à profonde

Massage aux pierres chaudes - 60 min : 80€ en semaine / 95€ le weekend - 90 min : 110€ en semaine / 125€ le weekend

Les pierres sont déposées sur les points énergétiques et les tensions afin de vous soulager par la chaleur des pierres volcaniques

Massage Sur Mesure - 30 min : 60€ en semaine / 75€ le weekend - 60 min : 90€ en semaine - 105€ le weekend - 90 min : 120€ en semaine / 135€ le weekend

Nos thérapeutes adapteront la pression et les techniques de massage selon vos besoins.

Massage pré natal - 60 min : 80€ en semaine / 95€ le weekend - 90 min : 110€ en semaine / 125€ le weekend

Adapté aux futures mamans pour soulager les tensions au niveau du dos et drainer les jambes (minimum 12 SA)

Massage enfant - 30 min : 50€ en semaine / 65€ le weekend

Une relaxation légère sur le dos et un massage du visage (présence d'un parent obligatoire)

Carnet 10 massages au choix de 60 minutes - 740€ (carnet nominatif et valable 1 an)

Les enveloppements

65€ en semaine / 80€ le weekend

Enveloppement fondant by Thalgo (30 minutes)

Nourrissant et fondant au toucher, enrichi en algue anti-stress et huile protectrice et nourrissante parfait pour les peaux sèches.

Enveloppement Boue (30 minutes)

Cette boue 100% naturelle de la mer Morte reminéralise la peau, délie les muscles et les articulations tout en favorisant la sudation.

Enveloppement Algues (30 minutes)

Les alginates riches en iode sont précurseurs de la minceur grâce aux Laminaires tandis que le fucus stimule la circulation et draine.

Profitez de cet enveloppement anti-stress qui adoucit et hydrate votre peau.

Les gommages THALGO

65€ en semaine / 80€ le weekend

Gommage sucré salé (30 minutes)

Cassonade, sel et huiles essentielles de Méditerranée, Qi-Marine et Lotus sacré se mêlent dans ce gommage gourmand pour purifier le corps. Sa texture huileuse et fondante nourrit la peau et lui donne un fini satiné incomparable.

Gommage délicieux (30 minutes)

Coques de coco, sable blanc, sel marin pour exfolier la peau. Monoï et vanille alliés à des huiles végétales d'abricot, jojoba et amande pour nourrir et assouplir la peau.

Gommage au sable rose (30 minutes)

Crème onctueuse rosée aux cristaux de sable rose et de quartz blanc qui gomme délicatement votre peau. Le corps est exfolié et tonifié, la peau lisse, souple et douce.

Gommage aux flocons de sel (30 minutes)

Texture étonnante aux micro-flocons de sels exfoliants qui purifie le corps et laisse la peau merveilleusement douce et veloutée grâce à son trio de sels.

Les soins du visage THALGO

Soin lumière - 30 minutes : 60€ en semaine / 75€ le weekend

Magnifie l'éclat et révèle la beauté des teints ternes et fatigués. Le secret de son efficacité : son masque et son concentré professionnels, accompagnés d'un massage du visage énergisant.

Soin fondamental de la mer - 60 minutes : 85€ en semaine / 100€ le weekend

La force vitale des Océans concentrée au cœur d'un soin sur-mesure pour répondre aux besoins spécifiques de chaque type de peau. Des produits professionnels performants et un massage du visage relaxant vont sublimer votre peau.

Soin combleur Hyaluronique - 90 minutes : 95€ en semaine / 110€ le weekend

Solution gorgée d'acide hyaluronique à haute pénétration, ce soin comble et corrige les rides et ridules grâce à son modelage exclusif et à son double masque professionnel. Dès la première séance, la peau paraît plus jeune, plus lisse, le teint est éclatant.

Soin du visage Signature - 90 minutes : 130€ en semaine / 145€ le weekend

Expérience de régénération ultime pour une jeunesse globale. Parfaite alchimie entre efficacité et sensorialité, ce soin vous prodigue les bienfaits revitalisants de l'intelligence marine régénérative. En son cœur, le masque 'Prodige des Océans' agit comme une pure oxygénation repulpante et son massage spécifique inspiré du Kobido lisse visiblement les rides, redonne fermeté et élasticité à la peau. Le visage respire d'une nouvelle jeunesse grâce à son concentré absolu de 63 principes actifs marins (brevet exclusif Thalgo)

Les soins Salon

Soin des mains signature - 60 minutes : 60€ en semaine / 70€ le weekend

En plus de l'entretien des ongles, un gommage et un massage vous sont prodigués, pose de vernis inclus

Soin des pieds signature - 60 minutes : 70€ en semaine / 80€ le weekend

Entretien des ongles et du talon, gommage et massage pour nourrir votre peau. Pose de vernis inclus

Manucure ou beauté des pieds express - 30 minutes : 30€ en semaine / 40€ le weekend

Entretien de vos ongles

Pose de vernis - 15 minutes : 15€ en semaine / 20€ le weekend

Balnéothérapie - 30 minutes : 55€ en semaine / 70€ le weekend

Cabine de flottaison - 60 minutes : 65€

Carnet de 10 séances de flottaison : 520€ (carnet nominatif valable 1 an)

Les DAY SPA

Accès Parcours SPA bien-être profond ½ journée* - 50€

Escale découverte - 79€ : Accès au parcours Spa bien-être profond et déjeuner au Tillac**

Escale Intérieure - 139€ : Accès au parcours Spa bien-être profond, déjeuner au Tillac** et séance de flottaison (60min)

Escale Méditerranéenne - 159€ : Accès au parcours Spa bien-être profond, déjeuner au Tillac**, massage 'sur mesure' (60 min)

Sunday Spa brunch - 75€ : Accès au parcours Spa bien-être profond, brunch buffet au Tillac (uniquement le dimanche)

Carnet*accès Parcours Spa bien-être profond ½ journée : 10 accès - 400€ / 20 accès - 600€ / 30 accès - 750€**

*Accès ½ journée offert dès 150€ de soin par personne du lundi au vendredi hors jours fériés

*Basse saison : entre 10h et 14h30 ou entre 14h30 et 19h

*Haute saison : entre 10h et 15h30 ou entre 15h30 et 20h

*Tarif préférentiel pour nos clients séjournant à l'hôtel, nous contacter

**Menu 'Retour du marché' hors boissons

*** les carnets sont nominatifs et valables 1 an

Les 'escales' ne sont pas disponibles le dimanche

Informations générales

Horaires d'ouverture : 10h-19h (du 1er Septembre au 31 Mai) / 10h-20h (du 1er Juin au 31 Août)

Accès Parcours Spa Bien-être profond : Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas admis au parcours bien-être. Le port du maillot de bain est obligatoire. Lors de votre venue, nous vous fournissons un casier pour y déposer vos affaires ainsi qu'un peignoir, des tongs et une serviette de bain. La direction se décharge de toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration de vos objets personnels.

Notre Spa Les Terrasses d'Eze est un espace de tranquillité dédié au bien-être et à l'harmonie. Il est donc formellement interdit de fumer, de faire du bruit et d'utiliser son téléphone portable. Pour le respect des normes d'hygiène, il est strictement interdit d'apporter de la nourriture dans l'enceinte du spa.

Accès aux soins : Nous vous invitons à vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous à la réception du spa. Tout retard entraînera une réduction du temps de votre soin.

Santé : Chaque personne doit nous aviser de tout problème de santé qui pourrait avoir des incidences sur les soins. Vous serez invités à remplir un formulaire de santé avant vos soins.

Conditions d'annulations : Lors de toute réservation, il vous sera demandé une garantie bancaire. Pour toute modification ou annulation, il vous est demandé de contacter directement le Spa des Terrasses d'Eze dans un délai d'au moins 24h à l'avance, faute de quoi la totalité des soins sera facturée.

Les Terrasses d'Eze - Le Spa

☎ 5560 depuis votre chambre - 00 33 (0)4 93 29 80 68 - 1138 route de la Turbie - 06 360 EZE - FRANCE

reservationspa@hotel-terrasses-deze.com / www.hotel-terrasses-deze.com