



Les TERRASSES D'EZE



*Le SPA*



## Bienvenue au Spa des Terrasses d'Eze

### **Une parenthèse Détente entre Nice et Monaco**

Notre Spa de 500m<sup>2</sup>, unique dans la région, vous invite à l'évasion et la relaxation :

Un concept novateur qui offre une technologie de haute qualité, un design unique, un environnement dépaysant et apaisant, au cœur de la nature, une vue à couper le souffle sur la Mer Méditerranée.

Tous les éléments essentiels sont ici présents pour une réelle relaxation du corps et de l'esprit !

Embarquez pour un voyage au cœur du Bien-être et un retour à l'essentiel.

### *Welcome to Les Terrasses d'Eze Spa*

#### **A relaxation break between Nice and Monaco**

*Our 500sqm Spa, unique to the region, invites you to escape and relax:*

*An innovative concept that offers high quality technology, a unique design, a soothing and scenic ambience, in the heart of nature, a breathtaking view of the Mediterranean Sea.*

*All the essential elements are here for real body and mind rebalance!*

*Embark on a journey of well-being and return back to basics.*

## Le Parcours SPA Bien-être profond

2h - 70€

Le Spa des Terrasses d'Eze vous propose un parcours 'Bien-être profond' inspiré des Thermes Romains pour un véritable lâcher prise.

Un concept inédit où différentes pièces s'organisent autour d'une **piscine intérieure d'hydromassage** chauffée à 32°C. Vous y retrouverez cascades, jets, bain à remous, bancs hydromassants.

Le parcours se poursuit avec les 4 salles d'expérience de chaleur qui prépareront votre corps à la montée en température : **Tepidarium, hammam, bio sauna, sauna finlandais**. Puis **la fontaine de glace** pour une réaction chaud/froid. Une expérience offrant de nombreux bénéfices : amélioration de la circulation sanguine, stimulation du système immunitaire, détente musculaire, relaxation, élimination des toxines...

Le voyage continue avec **les douches sensorielles** jouant sur tous vos sens pour un véritable moment de douceur (chromothérapie, arômes, températures, pressions de jet différentes).

Reminéralisez-vous dans **la salle de relaxation au mur de sel de l'Himalaya** pour prolonger cette pause Bien-être.

### *Deep Wellness Spa access*

*Les Terrasses d'Eze Spa offers a 'Deep Wellness' journey inspired by the Roman Baths for a real detox and letting go.*

*An unprecedented concept where different rooms are organised around an **indoor hydromassage pool**, heated to 32°C. You will find waterfalls, jet massages, whirlpool and hydromassage benches.*

*The journey continues with **4 heat experience rooms** which will prepare your body for the rise in temperature: Tepidarium, hammam, bio sauna and Finnish sauna. Followed by the **ice fountain** for a hot / cold reaction. This experience offers many benefits: improved blood circulation, stimulation of the immune system, muscle relaxation, mind relaxation, elimination of toxins...*

*Then continue with **sensory showers** playing on all of your senses for a real moment of sweetness (chromotherapy, aromas, temperatures, different jet pressures).*

*Remineralise yourself in the **relaxation room with a Himalayan salt wall** to extend this wellness break.*

#### **Offres spéciales :**

Accès offert à partir de 150€ de soin par personne, du lundi au vendredi hors jours fériés. Accès SPA à tarif préférentiel pour nos clients séjournant à l'hôtel (35€/ pers.)

#### **Special offers:**

Free Spa access after 150€ spent on treatments per person from Monday to Friday except public holidays. Special spa access rate for hotel guest (35€/ pers.)

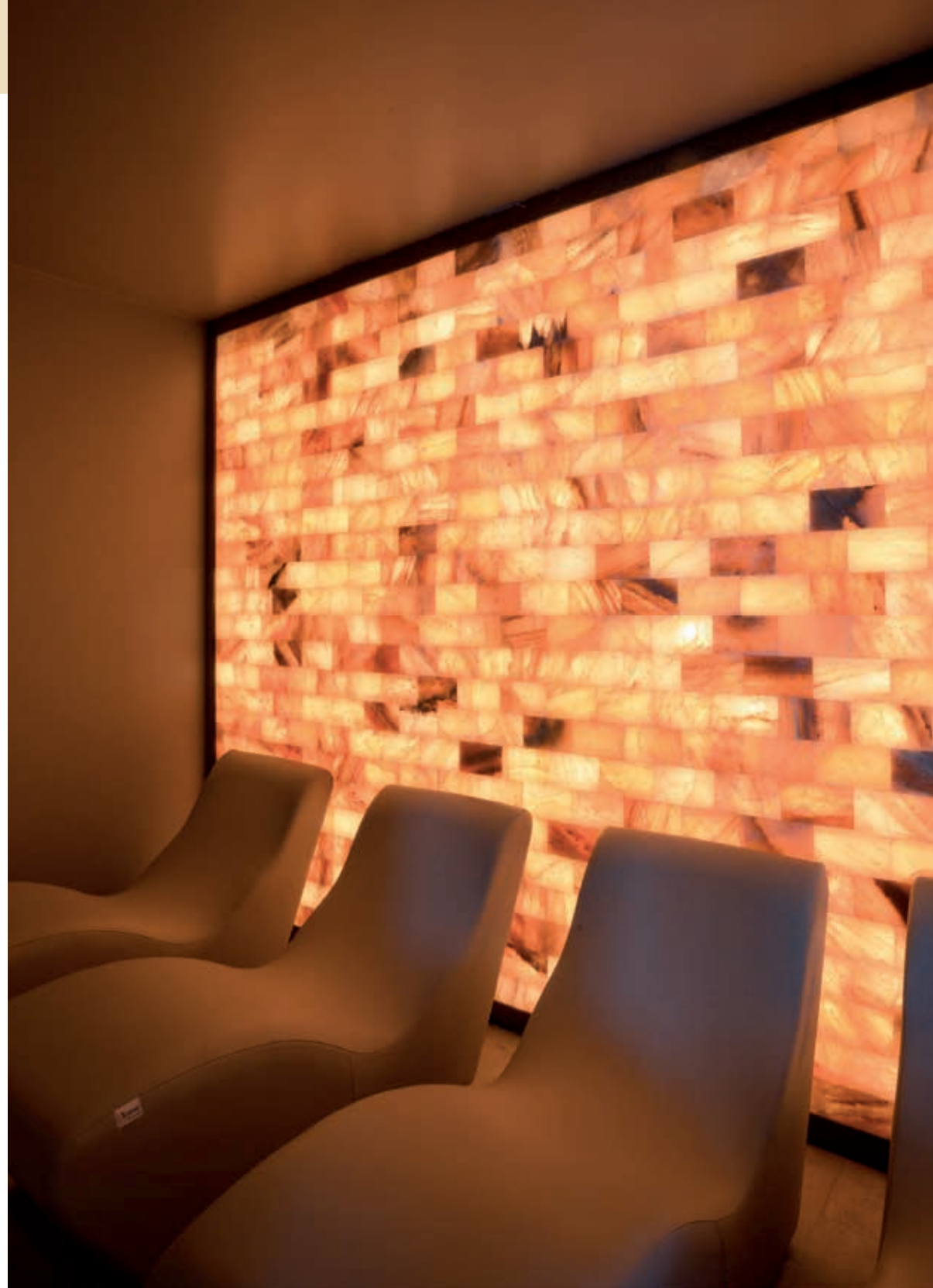
#### **Carnets nominatifs valables 1 an**

*Booklets valid for 1 year and non-transferable*

**10 accès SPA**

*10 spa access*

**600€**





60 min - 65€

## La Chambre de flottaison

Une expérience unique pour une relaxation profonde du corps et de l'esprit, en apesanteur ! Il suffira de vous allonger et vous détendre dans cette cabine remplie de 30cm d'eau chargée en Sel d'Epsom, chauffée à 35°C, pour une véritable expérience de flottaison et de privation de stimulation sensorielle.

Le corps et l'esprit se réconcilient dans une osmose totale et naturelle pour un résultat sans précédent : un état de bien-être et de relaxation profond.

Les bienfaits sont multiples, autant physiques qu'émotionnels :

Réduction de la fatigue, du jet lag et du stress,

Récupération à l'effort grâce à l'eau chargée en magnésium, stimulation de la créativité, de l'imagination et de la motivation,

Apaisement des douleurs articulaires et musculaires, détoxification de l'organisme, diminution de la dépression, de l'anxiété, des peurs et des addictions.

Une séance d'une heure équivaut à 4 à 6 heures de sommeil profond.

### *The Floating room*

*A unique experience for deep relaxation of the body and mind, in zero gravity!*

*Lie down and relax in this room filled with 30cm of water with Epsom Salt, heated to 35 ° C, for a real floatation experience away from sensory stimulation.*

*The body and the mind are in a total and natural osmosis with an unprecedented result: a state of well-being and deep relaxation.*

*There are many benefits, both physical and emotional:*

*Reduction of exhaustion, jet lag and stress, physical effort recovery thanks to the magnesium-rich water, stimulation of creativity, imagination and motivation, soothing joint and muscle pain, body detoxification, decreased depression, anxiety, fears and addictions.*

*A one-hour session is equal to 4 to 6 hours of deep sleep.*

**Carnet nominatif valable 1 an**

*Booklet valid for 1 year and non-transferable*

**10 séances de flottaison**

*10 floating sessions*

**600€**



## Hydro-relaxation by Aquatizer

30 min - 40€  
50 min - 65€

Au sein d'une cabine privative, faites le vide pour un lâcher-prise régénérant...

Il suffira de vous allonger habillé ou en maillot de bain sur ce lit d'hydromassage au concept unique et novateur.

Une musique relaxante vous accompagnera tout au long de votre séance de 30 ou 50 minutes.

De la voûte plantaire aux cervicales, ciblez vos besoins relaxants ou musculaires, ajustez l'intensité selon votre ressenti et vos envies.

Laissez-vous transporter par la pression des hydrojets et l'enchaînement des différentes manœuvres.

Cet hydromassage à sec vous apportera de nombreux bénéfices : détente et lâcher-prise absolus, amélioration des troubles du sommeil, récupération musculaire et préparation à un effort physique, évolution de la souplesse et perfectionnement de l'équilibre...

Une véritable séance de relaxation pour tous, même les plus pressés !

### *Hydro-relaxation by Aquatizer*

*In your own private treatment room, let yourself go for a regenerating release.*

*All you have to do is lie down on this unique and innovative hydromassage bed, either dressed or in your swimming costume.*

*Your 30 or 50 minutes session will be complemented by a relaxing music.*

*From the foot arch to cervicals, target your relaxing or muscular needs and adjust the intensity according to your feelings and desires. Let yourself be guided by the pressure of waterjets and by the sequence of different manipulation.*

*This dry hydrojet massage will bring you many benefits: deep relaxation and total letting go, improvement of sleep disorders, muscular recovery, preparation for physical effort, development of flexibility and improvement of balance.*

*A real relaxation session for all, even the most hurried!*

### **Carnets nominatifs valables 1 an**

*Booklets valid for 1 year and non-transferable*

**10 séances de 30 minutes 350€**

*10 sessions of 30 minutes*

**10 séances de 50 minutes 600€**

*10 sessions of 50 minutes*





## Journée SPA

### Day Spa

#### **Escale Matinale** *Morning Stopover*

80€

Accès au parcours Spa bien-être profond (2h) entre 10h et 13h et petit-déjeuner buffet au Tillac\*\*\* entre 7h et 10h30.

*Access to the Deep Wellness Spa (2h) between 10.00am and 1.00pm and buffet Breakfast at Le Tillac\*\*\* between 7.00am and 10.30am.*

#### **Escale Découverte** *Discovery Stopover*

100€

Accès au parcours Spa bien-être profond (2h) et déjeuner au Tillac\*.

*Access to the Deep Wellness Spa (2h) and lunch at Le Tillac\*.*

#### **Sunday Spa Brunch** *Sunday Spa Brunch*

120€

Accès au parcours Spa bien-être profond (2h) et brunch du dimanche (hors alcool).

*Access to the Deep Wellness Spa (2h) and Sunday Brunch (excluding alcohol).*

#### **Escale Sunset** *Sunset Stopover*

120€

Accès au parcours Spa bien-être profond (2h) entre 17h et 19h30 et dîner au Tillac\*\*

*Access to the Deep Wellness Spa (2h) between 5.00pm and 7.30pm and dinner at Le Tillac\*\**

#### **Escale Intérieure** *Inner stopover*

150€

Accès au parcours Spa bien-être profond (2h), déjeuner au Tillac\* et séance de flottaison (60 min) OU séance Hydro Relaxation by Aquatizer (50 min).

*Access to the Deep Wellness Spa (2h), lunch at Le Tillac\* and 60 min floating session OR 50 min Hydro Relaxation By Aquatizer.*

#### **Escale Only Spa** *Only Spa stopover*

155€

Accès au parcours Spa bien-être profond (2h) et massage Californien (50 min) OU soin visage fondamental de la mer (50 min) OU soin visage Thalgomen (50 min).

*Access to the Deep Wellness Spa (2h), Californian massage (50 min) OR facial 'Basic care of the sea' (50 min) OR Thalgomen facial (50 min).*

#### **Escale Méditerranéenne** *Mediterranean Stopover*

195€

Accès au parcours Spa bien-être profond (2h), déjeuner au Tillac\* et massage Californien (50 min).

*Access to the Deep Wellness Spa (2h), lunch at Le Tillac\* and 50min Californian massage.*

\*Menu retour du marché hors boissons, forfait valable du lundi au samedi \*Back from market Menu without beverages, package available from Monday to Saturday.

\*\*Menu des Terrasses, hors boissons, forfait valable tous les jours sauf le samedi \*\*Menu des Terrasses, excluding beverages, package available everyday except on Saturday.

\*\*\*Forfait valable du lundi au vendredi de octobre à mai \*\*\*Package valid from Monday to Friday and only from October until May.



## La philosophie Thalgo

Expert incontesté en intelligence Marine depuis plus de 50 ans, Thalgo explore les océans pour en extraire des molécules actives prodigieuses aux pouvoirs inégalés, afin d'offrir une efficacité optimale et une sensorialité rare.

### Une marque engagée :

- Clean Beauty : produits fabriqués dans le sud de la France, cosmétique 100% marine
- Green factory : usine habilitée ECOCERT, recyclage des matériaux...
- Clean Ocean
- Green pack
- Eco gestures

### Thalgo's philosophy

An indisputable expert in Marine Intelligence for over 50 years, Thalgo explores the oceans to extract prodigious active molecules with unparalleled powers, to provide optimal efficiency and rare sensoriality.

### A committed brand:

- Clean Beauty: products manufactured in the South of France, 100% marine cosmetics
- Green factory: ECOCERT factory, materials recycling...
- Clean Ocean
- Green pack
- Eco gestures

**THALGO**  
LA BEAUTÉ MARINE



## Soins du visage THALGO

### Thalgo Facial treatments

#### Soin Source Marine

##### Marine treatment

Magnifie l'éclat et révèle la beauté des teints ternes et fatigués.  
*Magnifies radiance and reveals the beauty of dull and tired complexions.*

25 min - 75€

#### Soin fondamental de la mer

##### Basic Care of the sea

La force vitale des Océans concentrée au cœur d'un soin sur-mesure pour répondre aux besoins spécifiques de chaque type de peau.  
*The vital force from the Oceans concentrated at the heart of a tailor-made treatment to meet the specific needs of each skin type.*

50 min - 120€

#### Soin fortifiant Thalgomen

##### Fortifying care Thalgomen

Issue du fabuleux lac de Klamath dans l'Orégon aux Etats-Unis, réputé pour ses richesses minérales et ses vertus thérapeutiques, « l'algue bleue vitale » revitalise et stimule intensément la peau. Retrouvez une peau plus saine, reposée et nette.

*From the fabulous Klamath lake in Oregon in the United States, known for its mineral richness and therapeutic properties, "Algue Bleue vitale" intensely stimulates and revitalizes the skin. Regain healthy, rested and cleansed skin.*

50 min - 120€

#### Soin combleur hyalu-procollagène

##### Hyalu-procollagen filler treatment

Soin ride à ride associant acides hyaluroniques & pro-collagène marin aux Rollers Boosters. Instantanément, le visage paraît plus jeune, les rides même installées semblent lissées.

*Wrinkle-to-wrinkle treatment combining hyaluronic acid & marine pro-collagen with Roller Boosters. Instantly, the complexion appears younger, even pronounced wrinkles seem smoothed.*

50 min - 145€

#### Soin raffermissant Silicium Lift

##### Firming Silicium Lift treatment

Soin anti-âge inspiré du face fitness associant une technique de modelage exclusive à un double masque Cryo-tenseur pour raffermer la peau, combler les rides et rafraîchir le teint.

*This anti-ageing treatment is inspired by face fitness and combines an exclusive massage technique with a Cryo-firming double mask to firm the skin, fill in wrinkles and freshen the complexion.*

50 min - 145€

#### Soin régénérant Prodige des Océans

##### 'Prodige des océans' regenerating treatment

Le Soin Premium anti-âge Thalgo.

Concentré absolu de 63 principes actifs marins, son massage, inspiré d'une technique de lifting ancestrale japonaise, lisse visiblement les rides, redonne de la fermeté et de l'élasticité à la peau.

*The Ultimate Anti-ageing facial by Thalgo. Absolute concentrate of 63 active marine ingredients, this massage inspired by KoBiDo technique visibly smoothes wrinkles, restores firmness and elasticity to the skin.*

80 min - 190€

## Massages / Massages

### Sur mesure | Tailored

25 min - 75€

Ce massage "sur mesure" du crâne, du dos ou des pieds est l'option idéale pour s'adapter à vos besoins et envies du moment.

*This "tailored" massage of the head, back or feet is the ideal option for adapting to your current needs and desires.*

### Californien | Californian Massage

50 min - 110€ | 80 min - 160€

Lâchez prise au cours d'un massage doux et enveloppant.

*Massage combining slow and gentle manoeuvres for a deep relaxation.*

### Ayurvédique by Thalgo | Ayurvedic by Thalgo

50 min - 115€ | 80 min - 170€

Massage énergétique permettant de réharmoniser le corps et l'esprit.

*Energetic massage to rebalance body and mind.*

### Musculaire | Deep tissue

50 min - 120€ | 80 min - 175€

Axé sur les tensions musculaires avec des techniques de frictions et des points de pressions.

*Focused on muscular tensions with friction techniques and pressure points.*

### Mahana Relaxant by Thalgo | Mahana Relaxing

50 min - 125€ | 80 min - 170€

Massage avec des ballotins de sable chaud et une huile Monoï.

*Massage with hot sand ballotins and Monoï oil.*

### Signature «by les Terrasses d'Eze» | Signature «by les Terrasses d'Eze»

80 min - 180€

Vivez un moment d'exception autour de ce soin unique. Cette parenthèse sur mesure sera ponctuée de multiples attentions afin de vous offrir une expérience de détente ultime.

*Experience an exceptional moment with this unique treatment. This tailor-made interlude will be punctuated with a host of attentions to offer you the ultimate relaxation experience.*

### Carnet nominatif valable 1 an

*Booklet valid for 1 year and non-transferable*

10 massages 50 min au choix

*10 massages (50 min)*

1050€

10 massages 80 min au choix (sauf Signature)

*10 massages (80 min) (except Signature)*

1550€

## Massages spécifiques / Specific massages

### Soins Jambes légères Frigi-Thalgo | Light leg 'Frigi-Thalgo'

50 min - 100€

Un enveloppement-soin de cryothérapie, à base d'un complexe algal enrichi en menthol et camphre, qui traite les sensations d'inconfort et de fatigue dans les jambes pour une silhouette affinée.

*A cryotherapy care wrap, based on an algal complex enriched with menthol and camphor, which treats feelings of discomfort and fatigue in the legs for a slimmed-down silhouette.*

### Massage pré-natal | Pregnancy Massage

50 min - 110€ | 80 min - 160€

Adapté aux futures mamans pour soulager les tensions au niveau du dos et drainer les jambes (minimum 12 SA).

*Suitable for mums to be, to relieve tension in the back and drain the legs (minimum 12 weeks pregnant).*

### Massage enfant | Kid Massage

25 min - 65€

Une relaxation légère sur le dos et un massage du visage (présence d'un parent obligatoire).

*A light relaxation on the back and a facial massage (presence of a parent mandatory).*



## Gommages THALGO / Thalgo Scrubs

25 min - 65€

### Mer des Indes

Ce complexe fondant et épicé associe poudre de gingembre, sels marins et sucres.

*This melting and spicy complex combines ginger powder, sea salts and sugars.*

### Iles Pacifique

Coques de coco, sable blanc, sel marin pour exfolier la peau. Monoï et vanille alliés à des huiles végétales d'abricot, jojoba et amande pour nourrir et assouplir la peau.

*Coconut husks, white sand and sea salt to exfoliate the skin. Monoï and vanilla combined with apricot, jojoba and almond oils to nourish and soften the skin.*

### Joyaux Atlantique

Crème onctueuse rosée aux cristaux de sable rose et de quartz blanc. Le corps est exfolié et tonifié, la peau lisse, souple et douce.

*Creamy pinkish cream with pink sand crystals and white quartz. Your body is exfoliated and toned, the skin smooth, supple and soft.*

### Merveille Arctique

Micro-flocons de sels exfoliants qui purifient le corps et laissent la peau merveilleusement douce et veloutée grâce à son trio de sels.

*Micro-flakes of exfoliating salts that purify the body and leave the skin wonderfully soft and velvety thanks to its trio of salts.*

## Enveloppements THALGO / Thalgo Wraps

### Nourrissant Cold Cream Marine

25 min - 65€

Crème-baume fondante au toucher, enrichie en algue anti-stress et huile protectrice, parfait pour les peaux sèches.

*Balm-cream with a melting touch, enriched with anti-stress algae and protective oil, perfect for dry skin.*

### 3 Algues marines

25 min - 65€

Profitez d'une double action minceur et drainante grâce au fucus et aux algues riches en iode provenant des laminaires.

*Enjoy a double slimming and draining action thanks to fucus and alginates rich in iodine from laminaria.*

### Boue de la mer Morte

25 min - 75€

Cette boue 100% naturelle reminéralise la peau, délasse les muscles et les articulations tout en favorisant la sudation.

*This 100% natural mud remineralizes the skin, loosens muscle and joint tensions while promoting sweating.*



# Rituels corps THALGO

## Thalgo Body Rituals

### Rituel Peau neuve : gommage et balnéothérapie

*New skin ritual : body scrub and balneotherapy*

60 min - 140€

Embarquez pour la destination de vos rêves. Fermez les yeux et laissez-vous entraîner dans un songe de sérénité. D'escale en escale, parfums et couleurs divines se mêlent aux richesses marines, pour que le corps et l'esprit se délassent en totale harmonie. Retrouvez une peau douce et délicatement parfumée.

*Set sail for the destination of your dreams. Close your eyes and let yourself be swept away into a dream of serenity. From stopover to stopover, divine fragrances and colours mingle with the richness of the sea, so that body and mind can relax in total harmony. Discover soft, delicately scented skin.*

### Croisière sur l'Océan Pacifique

*Pacific Ocean cruise*

80 min - 180€

Sable fin chauffé par le soleil, Coques de coco, Monoï vous attendent sur les îles du Pacifique. Profitez d'une exfoliation corps et de son massage Mahana Relaxant aux ballotins de sable chaud.

*Fine sand heated by the sun, Coconut shells, Monoï await you on the Pacific islands. Enjoy a body exfoliation and relaxing Mahana Massage with hot sand ballotins.*

### Croisière sur l'Océan Indien

*Indian Ocean cruise*

110 min - 220€

Rituel rééquilibrant inspiré de l'Ayurvêda et basé sur la science des Marmas pour retrouver une harmonie corps et esprit : exfoliation du corps avec le gommage Mer des Indes, enveloppement 'Cold cream' avec massage du cuir chevelu puis massage ayurvédique Thalgo pour une évasion totale.

*Rebalancing ritual inspired by Ayurveda and based on the science of Marmas to restore body and mind harmony: body exfoliation with the Mer des Indes scrub, "Cold cream" wrap with scalp massage, then Thalgo Ayurvedic massage for a total escape.*

### Croisière sur l'Océan Arctique

*Arctic Cruise*

110 min - 220€

Expérience exaltante née de la rencontre du chaud et du froid, pour une profonde relaxation. Délicate exfoliation du corps aux flocons de sels, enveloppement 'Cold cream' et massage décontractant aux bulles fraîches relaxantes.

*Exhilarating experience born from the meeting of hot and cold, for deep relaxation. Delicate body exfoliation with salt flakes, 'Cold cream' wrap and relaxing massage with cool relaxing bubbles.*

Tous nos soins Corps & Visage sont disponibles en cabine Duo sur demande.  
*All our body and face treatments are available in a Duo cabin on request.*



## Salon

### Beauty salon

#### Beauté des mains et pieds / Manicules and Pedicules

Offrez-vous un moment de pure relaxation avec le Pédispa à chromothérapie et bénéficiez des produits Manucurist Green, une gamme complète de soins et de vernis écoresponsables, performants, innovants et de fabrication française, composés jusqu'à 84% d'ingrédients d'origine naturelle (manioc, coton, canne à sucre, coco...). Pour une manucure brillante et des ongles sains.

*Treat yourself to a moment of pure relaxation. Enjoy the Chromotherapy Pédispa and benefit from Manucurist Green products, a complete ecoresponsible, efficient and innovative range of French nail care and nail polish, mostly formed using natural ingredients such as cassava, cotton, sugar cane and coconut. For a shiny manicure and healthy nails.*

#### Soin des mains Cold Cream Marine

*Cold cream marine manicure*

60 min - 80€

Soin complet incluant un gommage, un massage et la manucure. Pose de vernis offerte.  
*Complete treatment including a scrub, massage and manicure. Free nail polish.*

#### Soin des pieds Cold Cream Marine

*Cold cream marine pedicure*

60 min - 90€

Soin complet incluant un gommage, un massage et la pédicure. Pose de vernis offerte.  
*Complete treatment including a scrub, massage and pedicure. Free nail polish.*

#### Épilation / Waxing

Sourcil / *Eyebrows* • Lèvre / *Lips*

30€

Aisselle / *Armpits* • Bras / *Arm*

Maillot classique / *Bikini* • 1/2 jambe / *Half legs*

60€

Jambe entière / *Full legs*

Maillot échancré / *Brazilian bikini* • Maillot intégral / *Full bikini*

80€

#### Bon cadeau

*Gift Voucher*

Faites plaisir à vos proches en offrant un bon cadeau pour un moment de détente et de pur bonheur.

*Please your loved ones by offering them a gift voucher for a moment of relaxation and pure happiness.*

[www.hotel-terrasses-deze.com](http://www.hotel-terrasses-deze.com) - 00 33 (0) 4 93 29 80 68

# Informations générales

## Horaires d'ouverture : 10h-20h selon la saison

### Accès Parcours Spa Bien-être profond

Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas admis au parcours bien-être.

Le port du maillot de bain est obligatoire. Lors de votre venue, nous vous fournissons un casier pour y déposer vos affaires ainsi qu'un peignoir, des tongs et une serviette de bain. La direction se décharge de toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration de vos objets personnels.

Notre Spa les Terrasses d'Eze est un espace de tranquillité dédié au bien-être et à l'harmonie. Il est donc formellement interdit de fumer, de faire du bruit et d'utiliser son téléphone portable. Pour le respect des normes d'hygiène, il est strictement interdit d'apporter de la nourriture dans l'enceinte du spa.

### Accès aux soins

Nous vous invitons à vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous à la réception du spa. Tout retard entrainera une réduction du temps de votre soin.

### Santé

Chaque personne doit nous aviser de tout problème de santé qui pourrait avoir des incidences sur les soins.

### Conditions d'annulations

Lors de toute réservation, il vous sera demandé une garantie bancaire. Pour toute modification ou annulation, il vous est demandé de contacter directement le spa des Terrasses d'Eze dans un délai d'au moins 24h à l'avance, faute de quoi la totalité des soins sera facturée (les mêmes conditions s'appliquent aux bons cadeaux).

Tarifs TTC 2024, service et taxes inclus.

SAS Firoka Hospitality Eze - SIRET 82123614800028

## General information

### Opening hours: 10.00am – 8.00pm according to season

#### Wellness Spa access

*Children under 16 years old are not allowed in the wellness area.*

*The wearing of swimsuits is mandatory. We provide you a locker to store your belongings as well as a bathrobe, flip flops and a bath towel. The management disclaims any liability for loss, theft or damage to your personal belongings.*

*Our Les Terrasses d'Eze Spa is a place of tranquility dedicated to well-being and harmony. It is therefore strictly forbidden to smoke, make noise and use your mobile phone. For the respect of hygiene standards, it is strictly forbidden to bring food into the spa.*

#### Treatments

*We invite you to arrive at the spa reception 10 minutes prior to your appointment. Any delay will result in a reduction of the time of your treatment.*

#### Health

*You should advise us of any health problems that may affect your treatment.*

#### Cancellation policy

*You will be asked for a credit card guarantee for each booking. For any modification or cancellation, you are asked to contact the Les Terrasses d'Eze Spa directly at least 24 hours in advance, otherwise all treatments will be charged 100% (the same cancellation conditions apply to gift vouchers).*

*2024 rates VAT and service included.*

Ne pas jeter sur la voie publique

GRAPHICSERVICE MONACO · IMPRIMERIE LABELISE IMPRIMERIE CERTIFIE FSC ET PEFC

**Les Terrasses d'Eze - Le SPA**  
1138 Route de la Turbie - 06360 Eze - FRANCE  
Tel : +33 (0)4 93 29 80 68  
[reservationspa@hotel-terrasses-deze.com](mailto:reservationspa@hotel-terrasses-deze.com)  
[www.hotel-terrasses-deze.com](http://www.hotel-terrasses-deze.com)