



Bienvenue au Spa des Terrasses d'Eze

Une parenthèse Détente 100% naturelle entre Nice et Monaco.

Notre Spa de 500m², unique dans la région, vous invite à l'évasion et la relaxation :

Un concept novateur et écologique qui offre une eau pure, une technologie de haute qualité, un design unique pensé pour l'évasion, un environnement dépaysant et apaisant, au cœur de la nature, une vue à couper le souffle sur la Mer Méditerranée.

Tous les éléments essentiels sont ici présents pour une réelle relaxation du corps et de l'esprit!

Embarquez pour un voyage au cœur du Bien-Etre et un retour à l'essentiel.

Welcome to Les Terrasses d'Eze Spa

A 100% natural, relaxation break between Nice and Monaco, Our 500sqm Spa, unique to the region, invites you to escape and relax:

An innovative and ecological concept that offers pure water, high quality technology, a unique design intended for escape, a soothing and scenic ambience, in the heart of nature, a breathtaking view of the Mediterranean Sea.

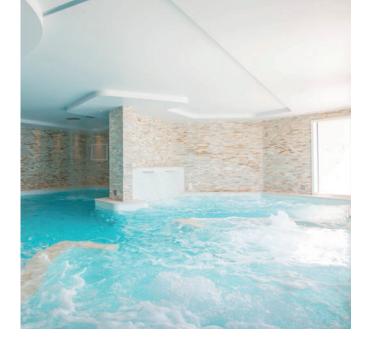
All the essential elements are here for real body and mind relaxation!

Embark on a journey of well-being and return back to basics.

Le Parcours SPA Bien-Etre profond

Le Spa des Terrasses d'Eze vous propose un parcours "Bien-Etre profond" inspiré des Thermes Romains pour un véritable voyage détox.

Un concept inédit où différentes pièces s'organisent autour d'une **piscine intérieure d'hydromassage** chauffée à 32°C offrant une eau pure filtrée à l'ozone et au magnésium, sans aucun additif chimique. Vous y retrouverez cascades, jets, bain à remous, bancs hydromassants.



Le parcours se poursuit avec les 4 salles d'expérience de chaleur qui prépareront votre corps à la montée en température : Tepidarium, hammam, bio sauna, sauna finlandais. Puis le mur et la fontaine de glace pour une réaction chaud/froid. Une expérience offrant de nombreux bénéfices : amélioration de la circulation sanguine, stimulation du système immunitaire, détente musculaire, relaxation, élimination des toxines...

Le voyage continue avec **les douches** sensorielles jouant sur tous vos sens pour un véritable moment de douceur (chromothérapie, arômes, températures, pressions de jet différentes).

Reminéralisez-vous dans la **salle de relaxation au mur de sel de l'Himalaya** pour prolonger cette pause Bien-Etre.

The journey continues with **4 heat experience rooms** which will prepare your body for the rise in temperature: Tepidarium, hammam, bio sauna and Finnish sauna. Followed by the ice wall and ice fountain for a hot / cold reaction. This experience offers many benefits: improved blood circulation, stimulation of the immune system, muscle relaxation, mind relaxation, elimination of toxins ...

Then continue with **sensory showers** playing on all of your senses for a real moment of sweetness (chromotherapy, aromas, temperatures, different jet pressures).

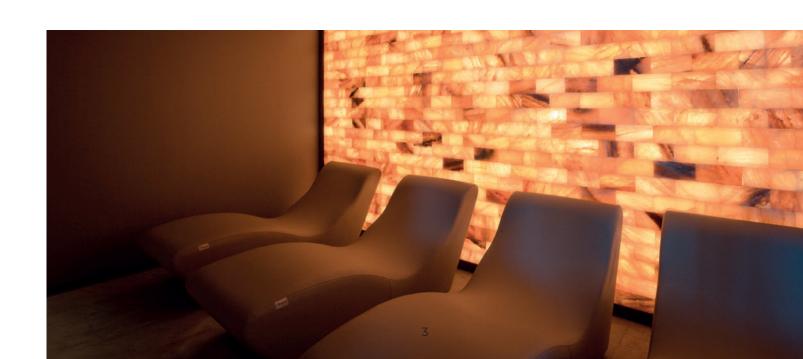
Remineralise yourself in the **relaxation room with a Himalayan salt** wall to extend this wellness break.



Deep Wellness Spa access

The Les Terrasses d'Eze Spa offers a "Deep Wellness" journey inspired by the Roman Baths for a real detox.

An unprecedented concept where different rooms are organised around an **indoor hydromassage pool**, heated to 32 ° C, offering pure water filtered with ozone and magnesium, without any chemical additives. You will find waterfalls, jet massages, whirlpool and hydromassage benches.



La Chambre de flottaison

Une expérience unique pour une relaxation profonde du corps et de l'esprit, en apesanteur!

Il suffira de vous allonger et vous détendre dans cette cabine remplie de 25cm d'eau chargée en Sel d'Epsom, chauffée à 35°C, pour une véritable expérience de flottaison et de privation de stimulation sensorielle.

Le corps et l'esprit se réconcilient dans une osmose totale et naturelle pour un résultat sans précédent : un état de bien-être et de relaxation profond. Les bienfaits sont multiples, autant physiques qu'émotionnels :

Réduction de la fatigue, du jet lag et du stress,

Récupération à l'effort, stimulation de la créativité, de l'imagination et de la motivation,

Apaisement des douleurs articulaires et musculaires, détoxification de l'organisme, diminution de la dépression, de l'angoisse, des peurs et des addictions.

Une séance d'une heure équivaut à 4 à 6 heures de sommeil profond.

The Floating room

A unique experience for deep relaxation of the body and mind, in zero gravity!

Lie down and relax in this room filled with 25cm of water with Epsom Salt, heated to 35 $^{\circ}$ C, for a real floatation experience away from sensory stimulation.

The body and the mind are in a total and natural osmosis with an unprecedented result: a state of well-being and deep relaxation.

There are many benefits, both physical and emotional:

Reduction of exhaustion, jet lag and stress, physical effort recovery, stimulation of creativity, imagination and motivation, soothing joint and muscle pain, body detoxification, decreased depression, anxiety, fears and addictions.

A one-hour session is equal to 4 to 6 hours of deep sleep.





Journée SPA

Accès au Parcours SPA Bien-Etre profond (½ journée)

Basse saison: entre 10h et 14h30 ou entre 14h30 et 19h

Haute saison: entre 10h et 15h30 ou entre 15h30 et 20h

Accès offert à partir de 150€ de soin par personne, du lundi au vendredi hors jours fériés.

Escale découverte

Accès au parcours Spa bien-être profond et déjeuner au Tillac*.

Escale intérieure

Accès au parcours Spa bien-être profond, déjeuner au Tillac* et séance de flottaison (60min).

Escale Méditerranéenne

Accès au parcours Spa bien-être profond, déjeuner au Tillac* et massage "sur mesure" (60 min).

Spa Brunch

Accès au parcours Spa bien-être profond et brunch du dimanche (hors alcool).

*Menu retour du marché hors boissons.

Day SPA

Deep Wellness Spa Access (½ Day)

Low season: between 10.00am and 2.30pm or between 2.30pm and 7.00pm

High season: between 10.00am and 3.30pm or between 3.30pm and 8.00pm

Free access when more than 150€ is spent on treatments per person from Monday to Friday, not including public holidays.

Discovery Stopover

Access to the Deep Wellness Spa and lunch at Le Tillac*.

Inner stopover

Access to the Deep Wellness Spa, lunch at Le Tillac* and flotation session (60min).

Mediterranean Stopover

Access to the Deep Wellness Spa, lunch at Le Tillac* and 60min tailored massage.

Sunday Spa Brunch

Access to the Deep Wellness Spa and Sunday Brunch (excluding alcohol).

*Back from market Menu without beverage

Séjour Bien-être et Retraite Yoga & Spa

L'Hôtel "Les Terrasses d'Eze", véritable destination Bien-Etre sur la Côte d'Azur. propose plusieurs séjours conjuguant Détente et Yoga. Evadez-vous le temps de quelques jours avec nos différentes offres pour déconnecter et se ressourcer. Retrouvez tous nos programmes de 1 à 6 nuits et tarifs sur notre site web www.hotel-terrasses-deze.com



Bon cadeau

Faites plaisir à vos proches en offrant un bon cadeau pour un moment de détente et de pur bonheur. Rendez-vous sur notre boutique en ligne www.hotel-terrasses-deze.fr ou au 00 33 (0)4 93 29 80 68

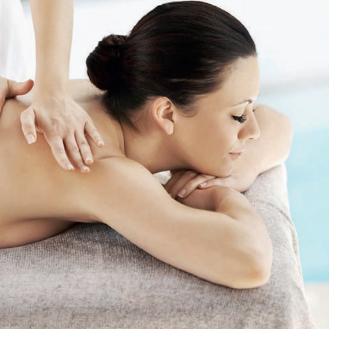
Gift Voucher

Please your loved ones by offering them a gift voucher for a moment of relaxation and pure happiness. Visit our online store www.hotel-terrasses-deze.fr or 00 33 (0) 4 93 29 80 68

Wellness & Yoga Retreats

The Hotel "Les Terrasses d'Eze", a true wellbeing destination on the French Riviera, offers several stays combining Relaxation and Yoga. Escape your everyday for a few days with our different stays to disconnect and recharge. Find all the stays from 1 to 6 nights and prices on our website www.hotel-terrasses-deze.com





Thalgo's philosophy

An indisputable expert in Marine Intelligence for over 50 years, Thalgo explores the oceans to extract prodigious active molecules with unparalleled powers, to provide optimal efficiency and rare sensoriality.

At the heart of each Thalgo treatment there are unique skills, intelligent hands, the precision of exclusive massages, expert devices' performance, divine textures and fragrances, for a unique skincare experience and the assurance of visible and lasting results.

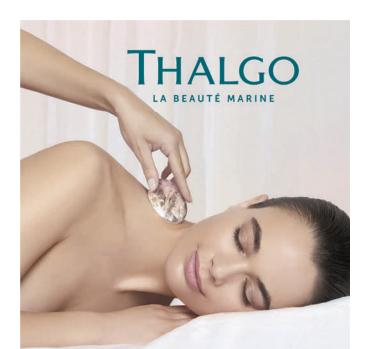
Perfect alchemy between performance and sensoriality, Thalgo facial beauty treatments are the only aesthetic solution that give the skin an intimate experience of regeneration and sensations.

La philosophie Thalgo

Expert incontesté en intelligence Marine depuis plus de 50 ans, Thalgo explore les océans pour en extraire des molécules actives prodigieuses aux pouvoirs inégalés, afin d'offrir une efficacité optimale et une sensorialité rare.

Au cœur de chaque soin Thalgo se conjuguent savoir-faire unique, intelligence des mains, précision des massages exclusifs, performance des dispositifs experts, textures divines et parfums enchanteurs, pour une expérience soin inédite et l'assurance de résultats visibles et durables.

Alchimie parfaite entre performance et sensorialité, les soins de beauté visage Thalgo sont l'unique solution esthétique qui fait vivre à la peau une expérience intime de régénération et de sensations.



Soins du visage THALGO

Soin lumière 30 minutes

Magnifie l'éclat et révèle la beauté des teints ternes et fatigués. Le secret de son efficacité : son masque et son concentré professionnels, accompagnés d'un massage du visage énergisant.

Soin fondamental de la mer 60 minutes

La force vitale des Océans concentrée au cœur d'un soin sur-mesure pour répondre aux besoins spécifiques de chaque type de peau. Des produits professionnels performants et un massage du visage relaxant vont sublimer votre peau.

Soin combleur Hyaluronique 90 minutes

Solution gorgée d'acide hyaluronique à haute pénétration, ce soin comble et corrige les rides et ridules grâce à son modelage exclusif et à son double masque professionnel. Dès la première séance, la peau parait plus jeune, plus lisse, le teint est éclatant.

Soin du visage Signature 90 minutes

Expérience de régénération ultime pour une jeunesse globale. Parfaite alchimie entre efficacité et sensorialité, ce soin vous prodigue les bienfaits revitalisants de l'intelligence marine régénérative. En son cœur, le masque "Prodige des Océans' agit comme une pure oxygénation repulpante et son massage spécifique inspiré du Kobido lisse visiblement les rides, redonne fermeté et élasticité à la peau. Le visage resplendit d'une nouvelle jeunesse grâce à son concentré absolu de 63 principes actifs marins (brevet exclusif Thalgo).

THALGO Facials

Highlight treatment 30 min

Magnifies radiance and reveals the beauty of dull and tired complexions. The secret of its effectiveness: its professional mask and concentrate, combined with an energising facial massage.

Basic Care of the sea 60 min

The vital force from the Oceans concentrated in the heart of a tailor-made treatment to meet the specific needs of each skin type. Powerful professional products and a relaxing facial massage will sublimate your skin.

Hyaluronic filler 90 min

A solution saturated with hyaluronic acid with high penetration, this treatment fills and corrects fine lines and wrinkles thanks to its exclusive massage and professional double mask. From the first session, skin looks younger, smoother and more radiant.

Signature Facial 90 min

Ultimate regeneration experience to enhance youthfulness. A perfect alchemy between efficiency and sensoriality, this treatment gives you the revitalising benefits of regenerative marine intelligence. In its heart, the mask "Prodige des Oceans' acts as pure plumping oxygenation and its specific massage inspired by Kobido visibly smoothes wrinkles, restores firmness and elasticity to the skin. The face shines with a new youth thanks to its absolute concentrate of 63 active marine ingredients (exclusive Thalgo's patent).



Rituels corps THALGO

Croisière sur l'Océan Pacifique (2 heures)

Evadez-vous sur les iles paradisiaques du Pacifique et découvrez les richesses inestimables de la Polynésie. Un gommage aux sels marins, coques de coco, sable blanc de Bora Bora et vanille de Tahiti pour adoucir et velouter votre peau. Un bain relaxant dans une eau bleu lagon et un massage avec des ballotins de sable chaud baignés dans une huile de tiaré pour un lâcher-prise ultime. Vous repartirez envahi d'une sensation de détente et d'évasion.

Croisière sur l'Océan Indien (2 heures)

Pour harmoniser le corps et apaiser l'esprit. Fermez les yeux et laissez-vous entrainer dans un songe de sérénité sur la route de l'Orient. D'escale en escale, parfums et couleurs divines se mêlent aux richesses marines pour que le corps et l'esprit se délassent en totale harmonie. Commencez votre expérience par un gommage sucrésalé aux senteurs agrumes. Prélassez-vous ensuite dans un bain de lait relaxant qui laissera votre peau toute douce. Un baume sera appliqué sur des points clefs permettant une relaxation profonde couplée à un massage à l'huile. Pour terminer, votre corps sera enveloppé d'une crème fondante au parfum envoûtant.

Croisière sur l'Océan Atlantique (2 heures)

Faites une escale sur les plages aux mille couleurs de l'Atlantique et retrouvez votre énergie grâce aux pouvoirs des pierres marines. Depuis toujours, la force érosive des vagues colore le sable des côtes de l'Atlantique en y déposant différents minéraux semi-précieux énergisants. Enveloppez votre corps d'un onctueux baume aux reflets verts et plongez dans un bain déstressant où l'onde aquatique prépare votre corps à se libérer de la fatigue et du stress quotidien. Le gommage au sable rose corallien et quartz blanc sera là pour vous dynamiser et activer les flux énergétiques. Profitez d'un massage réalisé avec une crème concentrée en algue précieuse enrichie en or. Les gemmes de massage en cristal de roche vont créer un instant sensoriel intense entre texture innovante et toucher des pierres.

Croisière sur l'Océan Arctique (2 heures)

Une expérience exaltante née de la rencontre du chaud et du froid. Les soins Arctique s'inspirent de la nature polaire maiestueuse. Partez à la découverte des merveilles de la nature polaire : paysages de glace blanc immaculés, sources d'eau chaude voluptueuses, flore sous-marine insoupçonnée pour vivre une expérience spa exaltante. Profitez des bienfaits ancestraux nordiques où chaleur délassante et fraicheur vivifiante s'alternent pour détendre le corps et libérer les tensions. Détendez-vous dans un bain chaud inspiré des sources d'Islande, profitez ensuite d'un gommage aux flocons de sel pour une douceur incomparable et terminez avec un massage décontractant mêlant massage suédois et deep tissue sublimé par des bulles fraîches relaxantes.



Thalgo Body Rituals

Pacific Ocean cruise (2 hours)

Escape to the paradisiacal islands of the Pacific and discover the inestimable riches of Polynesia. A scrub with sea salts, coconut shell, white sand of Bora Bora and vanilla of Tahiti to soften and velvet your skin. A relaxing bath in blue lagoon water and a massage with hot sand ballotins bathed in a tiare oil for ultimate letting go. You will leave invaded by a feeling of relaxation and escape.

Atlantic Cruise (2 hours)

Make a stopover on the beaches of a thousand colours of the Atlantic and find your energy thanks to the powers of the marine stones. From the beginning, the erosive force of the waves colours the sand of the Atlantic coast by depositing various energising semi-precious minerals. Wrap your body with a creamy balm with green highlights and dive into a de-stressing bath where the water wave prepares your body for release from fatigue and daily stress. The scrub with pink coral sand and white quartz will be there to energise yourself and activate the energy flows. Enjoy a massage with a concentrated seaweed cream enriched with gold. The massage with crystal rock gems will create an intense sensory moment between innovative texture and the touch of stones.

Indian Ocean Cruise (2 hours)

Harmonise your body and soothe your soul. Close your eyes and let yourself be dragged into a dream of serenity on the Orient road. From stop to stop, fragrances and divine colours mix with the marine riches to put the body and mind in total harmony. Start your experience with a sweet and salty scrub with citrus scents. Then enjoy a relaxing milk bath which will leave your skin feeling soft. A balm will be applied on key points allowing deep relaxation coupled with an oil massage. Finally, your body will be wrapped in a melting cream with a captivating scent.

Arctic Cruise (2 hours)

An exhilarating experience born from the meeting of hot and cold. Arctic treatment is inspired by the majestic polar nature. Discover the wonders of polar nature: white ice landscapes, voluptuous hot springs, unsuspected underwater flora for an exhilarating spa experience. Enjoy the ancestral Nordic benefits where warmth and invigorating freshness alternate to relax the body and release tension. Relax in a warm bath inspired by Icelandic springs, then enjoy a salt flakes scrub for an incomparable softness and finish, with a relaxing massage combining Swedish techniques and deep tissue sublimated by relaxing fresh bubbles.

10

Massages

Massage aux ballotins by Thalgo - 60 ou 90 minutes

Massage avec des ballotins de sable chaud baignés dans une huile de tiaré pour un lâcher prise ultime.

Massage rafraichissant by Thalgo - 60 ou 90 minutes

Massage décontractant mêlant massage suédois et deep tissue sublimé par des bulles fraîches relaxantes.

Massage aux cristaux de roche by Thalgo - 60 ou 90 minutes

Massage réalisé avec des gemmes de massage en cristal de roche pour un toucher innovant.

Massage Relaxant - 60 ou 90 minutes

Doux, englobant, avec des effleurages, une pression légère à moyenne.

Massage musculaire - 60 ou 90 minutes

Axé sur les tensions musculaires au niveau du dos avec des techniques de frictions et des points de pressions. Pression moyenne à profonde.

Massage aux pierres chaudes - 60 ou 90 minutes Les pierres sont déposées sur les points énergétiques et les tensions afin de vous soulager par la chaleur des pierres volcaniques.

Massage Sur Mesure - 30, 60 ou 90 minutes

Nos thérapeutes adapteront la pression et les techniques de massage selon vos besoins.

Massage pré natal - 60 ou 90 minutes

Adapté aux futures mamans pour soulager les tensions au niveau du dos et drainer les jambes (minimum 12 SA).

Massage enfant - 30 minutes

Une relaxation légère sur le dos et un massage du visage (présence d'un parent obligatoire).

Massages

Ballotin Massage by Thalgo - 60 or 90 minutes Massage with hot sand ballotins bathed in a tiare

Massage with hot sand ballotins bathed in a tiare oil for ultimate letting go.

Refreshing Massage by Thalgo - 60 or 90 minutes Relaxing massage combining Swedish and deep

tissue techniques sublimated by relaxing fresh bubbles.

Crystal rock Massage by Thalgo - 60 or 90 minutes

Massage done with crystal rock gems for an innovative touch.

Relaxing Massage - 60 or 90 minutes

Soft, long effleurages, light to medium pressure.

Muscle Massage - 60 or 90 minutes

Focused on muscular tensions in the back with friction techniques and pressure points. Medium to deep pressure.

Hot Stone massage - 60 or 90 minutes

Stones are put on energetic points and tensions to relieve you through with the heat of the volcanic stones.

Tailored Massage - 30, 60 or 90 minutes

Our therapists will adapt pressure and massage techniques according to your needs.

Pregnancy Massage - 60 or 90 minutes

Suitable for mums to be, to relieve tension in the back and drain the legs (minimum 12 weeks pregnant).

Kid Massage - 30 minutes

A light relaxation on the back and a facial massage (presence of a parent mandatory).



Thalgo Scrubs

Sweet and Salty scrub - 30minutes

Cassonade, salt and Mediterranean essential oils, Qi-Marine and Sacred Lotus mixed in this gourmet scrub to purify the body. Its oily and melting texture nourishes the skin and gives it an incomparable satin finish.

Delicious scrub - 30 minutes

Coconut husks, white sand and sea salt to exfoliate the skin. Monoi and vanilla combined with apricot, jojoba and almond oils to nourish and soften the skin.

Pink Sand Scrub - 30 minutes

Creamy pinkish cream with pink sand crystals and white quartz that delicately rub your skin. Your body is exfoliated and toned, the skin smooth, supple and soft.

Salt flakes scrub - 30 minutes

Amazing texture with micro-flakes of exfoliating salts that purifies the body and leaves the skin wonderfully soft and velvety thanks to its trio of salts.

Gommages THALGO

Gommage sucré salé - 30 minutes

Cassonade, sel et huiles essentielles de Méditerranée, Qi-Marine et Lotus sacré se mêlent dans ce gommage gourmand pour purifier le corps. Sa texture huileuse et fondante nourrit la peau et lui donne un fini satiné incomparable.

Gommage délicieux - 30 minutes

Coques de coco, sable blanc, sel marin pour exfolier la peau. Monoï et vanille alliés à des huiles végétales d'abricot, jojoba et amande pour nourrir et assouplir la peau.

Gommage au sable rose - 30 minutes

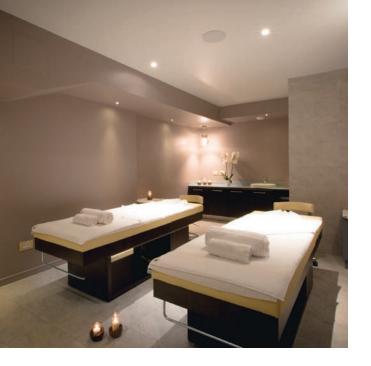
Crème onctueuse rosée aux cristaux de sable rose et de quartz blanc qui gomme délicatement votre peau. Le corps est exfolié et tonifié, la peau lisse, souple et douce.

Gommage aux flocons de sel - 30 minutes Texture étonnante aux micro-flocons de sels exfoliants qui purifie le corps et laisse la peau merveilleusement douce et veloutée grâce à son trio de sels.



12

1.3



Enveloppements

Enveloppement fondant by Thalgo - 30 minutes

Nourrissant et fondant au toucher, enrichi en algue anti-stress et huile protectrice et nourrissante, parfait pour les peaux sèches.

Enveloppement Boue - 30 minutes

Cette boue 100% naturelle de la mer Morte reminéralise la peau, délie les muscles et les articulations tout en favorisant la sudation.

Enveloppement Algues - 30 minutes

Les alginates riches en iode sont précurseurs de la minceur grâce aux Laminaires tandis que le fucus stimule la circulation et draine. Profitez de cet enveloppement anti-stress qui adoucit et hydrate votre peau.

Wraps

Melting Wrap - 30 minutes

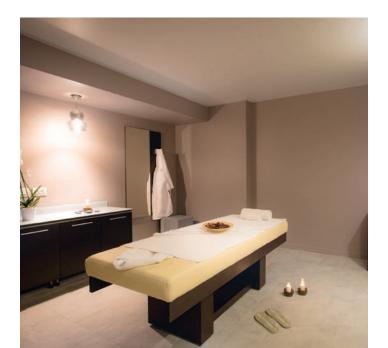
Nourishing and melting touch, enriched with antistress algae and protective and nourishing oil perfect for dry skin.

Mud Wrap - 30 minutes

This 100% natural mud from the Dead Sea remineralises the skin, loosens muscle and joint tensions while promoting sweating.

Algae wrap - 30 minutes

lodine-rich alginates from Laminaria promote slimness, whilst Fucus stimulates circulation and drains. Enjoy this anti-stress wrap that softens and moisturises your skin.



Beauté des mains et pieds

Offrez-vous un moment de pure relaxation avec le Pédispa à chromothérapie et bénéficiez des produits Manucurist Green, une gamme complète de soins et de vernis de fabrication française pour la majeure partie, composés jusqu'à 84% d'ingrédients d'origine naturelle (manioc, coton, canne à sucre, coco...).

Soin des mains signature - 60 minutes

En plus de l'entretien des ongles, un gommage et un massage vous sont prodigués. Pose de vernis incluse.

Soin des pieds signature - 60 minutes

Entretien des ongles et du talon, gommage et massage pour nourrir votre peau. Pose de vernis incluse.

Manucure ou beauté des pieds express - 30 minutes

Entretien de vos ongles.

Pose de vernis 15 minutes.

Manicures and Pedicures

green

Treat yourself to a moment of pure relaxation. Enjoy the Chromotherapy Pédispa and benefit from Manucurist Green products, a complete range of French nail care and nail polish, mostly formed using natural ingredients such as cassava, cotton, sugar cane and coconut.

Signature Manicure - 60 minutes

In addition to nail care, hand scrub, massage and nail polish application are included.

Signature Pedicure - 60 minutes

Nail and heel care, exfoliation and massage to nourish your skin. Nail polish included.

Express hands or feet - 30 minutes Nail care.

Nail polish 15 minutes.

Informations Générales

Horaires d'ouverture

10h-19h (du 1^{er} Septembre au 31 Mai) 10h-20h (du 1^{er} Juin au 31 Août)

Accès Spa Bien-être profond

Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas admis au parcours bien-être.

Le port du maillot de bain est obligatoire. Lors de votre venue, nous vous fournissons un casier pour y déposer vos affaires ainsi qu'un peignoir, des tongs et une serviette de bain. La direction se décharge de toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration de vos objets personnels.

Notre Spa les Terrasses d'Eze est un espace de tranquillité dédié au bien-être et à l'harmonie. Il est donc formellement interdit de fumer, de faire du bruit et d'utiliser son téléphone portable. Pour le respect des normes d'hygiène, il est strictement interdit d'apporter de la nourriture dans l'enceinte du spa.

Accès aux soins

Nous vous invitons à vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous à la réception du spa. Tout retard entrainera une réduction du temps de votre soin.

Santé

Chaque personne doit nous aviser de tout problème de santé qui pourrait avoir des incidences sur les soins. Vous serez invités à remplir un formulaire de santé avant vos soins.

Conditions d'annulations

Lors de toute réservation, il vous sera demandé une garantie bancaire. Pour toute modification ou annulation, il vous est demandé de contacter directement le spa des Terrasses d'Eze dans un délai d'au moins 24h à l'avance, faute de quoi la totalité des soins sera facturé.

General Information

Opening hours

10.00am - 7.00pm (from September 1st to May 31st) 10.00am - 8.00pm (from June 1st to August 31st)

Wellness access

Children under 16 years old are not allowed in the wellness area.

The wearing of swimsuits is mandatory. We provide you a locker to store your belongings as well as a bathrobe, flip flops and a bath towel. The management disclaims any liability for loss, theft or damage to your personal belongings.

Our Les Terrasses d'Eze Spa is a place of tranquility dedicated to well-being and harmony. It is therefore strictly forbidden to smoke, make noise and use your mobile phone. For the respect of hygiene standards, it is strictly forbidden to bring food into the spa.

Treatments

We invite you to arrive at the spa reception 10 minutes prior to your appointment. Any delay will result in a reduction of the time of your treatment.

Health

You should advise us of any health problems that may affect your treatment. You will be asked to fill out a health form before your appointment.

Cancellation policy

You will be asked for a credit card guarantee for each booking. For any modification or cancellation, you are asked to contact the Les Terrasses d'Eze Spa directly at least 24 hours in advance, otherwise all treatments will be charged.



D	ay	S	PA

Accès 1/2 journée*	50€	
Escale découverte**	79€	
Escale Intérieure**	139€	
Escale Méditerranéenne**	159€	
Sunday Spa brunch	75€	
Carnet 10 accès Spa 1/2 journée***	400€	
Carnet 20 accès Spa 1/2 journée***	600€	

750€

Carnet 30 accès Spa 1/2 journée***

Soins Du Corps

Au choix parmi les différents		
soins corps de la carte :	Semaine	Week-end
Rituels corps	179€	195€
Gommage	65€	90€
Enveloppement	65€	80€
Balnéothérapie	55€	70€
Cabine de flottaison	65€	65€
Carnet 10 séances	520€	520€
de flottaison*		

^{*}carnet nominatif et valable 1 an

Soins Du Visage

Soin lumière	60€	75€
Soin fondamental de la mer	85€	100€
Soin combleur hyaluronique	95€	110€
Soin signature	130€	145€

Day SPA

1/2 Day Acces*

1/2 Day Acces	300
Discovery Stopover**	79€
Inland Stopover**	139€
Mediterranean Stopover**	159€
Sunday Spa brunch	75€
10 1/2 day Spa access booklet***	400€
20 1/2 day Spa access booklet***	600€
30 1/2 day Spa access booklet***	750€

50£

Body Treatments

Choose from the menu		
of body treatments:	Mid-week	Week-end
Body Ritual 2h	179€	195€
Scrub 30'	65€	90€
Wrap 30'	65€	90€
Balneotherapy 30'	55€	70€
Floating room 60'	65€	65€
10 Floating sessions	520€	520€
booklet*		

^{*}non-transferable booklet valid for 1 year

Facials

Highlight treatment 30min	60€	75€
Basic care of the sea 60min	85€	100€
Hyaluronic Filler 90min	95€	110€
Signature Facial 90min	130€	145€

^{*}Accès ^{1/2} journée offert dès 150€ de soin par personne du lundi au vendredi hors jour fériés. *Tarif préférentiel pour nos clients séjournant à

l'hôtel, nous contacter.
** disponible du lundi au samedi sur réservation.

^{***} les carnets sont nominatifs et valables 1 an.

^{* &}lt;sup>1/2</sup>Day access free after 150€ spent on treatments per person from Monday to Friday except public holidays.

^{*} Special rate for hotel guest, contact us.

^{**} available from Monday to Saturday upon booking.

^{***} non-transferable booklet / personal booklet valid for 1 year.

Massages		Semaine Mid-week	Week-end Week-end
Massage aux ballotins Ballotin Massage Massage Rafraîchissant Refreshing Massage Massage aux Cristaux de roche Crystal rock Massage Massage Relaxant Relaxing Massage Massage musculaire Muscle Massage Massage Pierres chaudes Hot Stone Massage Massage Sur Mesure Tailored Massage	60 minutes 90 minutes 90 minutes 90 minutes	85€ 115€ 80€ 110€ 80€ 110€ 90€ 120€ 80€ 110€ 60€ 90€	100€ 130€ 95€ 125€ 95€ 125€ 105€ 135€ 95€ 125€ 125€ 125€
Massage pré natal Pregnancy Massage Massage enfant - Kid	60 minutes 90 minutes 30 minutes	80€ 110€ 50€	95€ 125€ 65€
Carnet 10 massages* au choix 10 Massages booklet* *carnet nominatif et valable 1 an *non-transferable booklet valid for 1 year	60 minutes	740€	740€
Salon Manucure signature	60 minutes	60€	70€
Thurideare signature		00-5	/ 0~

Manucure signature	60 minutes	60€	70€	
Pédicure signature	60 minutes	70€	80€	
Mani/pedi express	30 minutes	30€	40€	
Vernis - Nail polish	15 minutes	15€	20€	
Epilations ^{1/2} jambe/maillot échancré/bras - ^{1/2} leg waxing		25€	25€	
Epilation jambe entière/maillot intégral - full leg waxing		40€	40€	
Maillot classique/sourcil/aisselles/lèvres - eyebrow waxing		15€	15€	
Teinture de cil ou sourcil	15 minutes	20€	20€	

Abonnements 6 mois ou 1 an, tarifs sur demande 6 month or 1 year membership options upon request

